

MES: Octubre 2026 - Nombre del Colegio -				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergenosen el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;			1Cazuela de fideos a la hortelana con caballa (tomate, caballa, pimiento, cebolla, zanahoria, guisante) - Revuelto de jamón york con ensalada de tomate con aceitunas Mandarina y pan integral (eco.)	2Arroz caldoso integral guisado con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) Hamburguesa de pollo en salsa con ensalada de col, zanahoria, lombarda y tomate cherry Ciruela y pan (eco.)
5Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de tomate y remolacha Manzana (eco) y pan (eco.)	6 Arroz integral a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con ensalada de tomate y maíz Ciruela y pan integral (eco.)	7Ratatouille de verduras (patata, tomate, zanahoria, pimiento, calabacín) Guiso de alubias a la jardinera (eco.) con arroz integral (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Yogur y pan (eco.)	8Espirales (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Pavo al ajillo con zanahoria rallada Nectarina y pan integral (eco.)	9Crema de patata, calabaza y zanahoria (eco.) Merluza a la mediterránea (ajo, perejil, pimienta) con fritada de verduras (eco.) Pera y pan (eco.)
12	13	14	15	16
FESTIVO NACIONAL				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30