

MES: Septiembre 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

"En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es" ;;;;

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14 Fritada de verduras (eco.) horneada (patata, tomate, zanahoria, pimiento, calabaza, calabacín)
Lentejas estofadas (eco.) con arroz integral (zanahoria, cebolla, tomate, patata)
Yogur y pan (eco.)

15 Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)
Revuelto de espinacas con zanahoria rallada
Nectarina (eco.) y pan integral (eco.)

16 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)
Salmón al horno (ajo, perejil) con pisto (eco.) (calabacín, pimiento, zanahoria, tomate, patata)
pan (eco.)

17 Crema de puerro y patata (eco.)
Tortilla de patata al horno con ensalada de col, zanahoria, lombarda y tomate cherry
Manzana (eco.) y pan integral (eco.)

18 Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria)
Pollo asado en salsa provenzal (tomate, cebolla, ajo, especias) con zanahoria (eco.) salteada
Pera (eco.) y pan (eco.)

21 Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata)
Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Ciruela (eco.) y pan (eco.)

22 Crema de patata y espinaca (eco.)
Estofado de cerdo con patata y tomate con ensalada de col, zanahoria, lombarda, tomate cherry y espárragos
Manzana (eco.) y pan integral (eco.)

23 Ratatouille
Puchero de garbanzos (eco.) con arroz, patata, cebolla, zanahoria, judía verde y calabaza
Yogur y pan (eco.)

24 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate y cebolla
Pincho de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Nectarina (eco.) y pan integral (eco.)

25 Arroz de la huerta (eco.) (judías verdes, pimiento, tomate, guisantes)
Merluza al horno con ajo y perejil con salteado de verduras con tomate (calabaza, judía, calabacín)
Pera (eco.) y pan (eco.)

28 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)
Abadejo horneado a las finas hierbas con zanahoria (eco.) salteada
Manzana (eco.) y pan (eco.)

29 Crema de patata y calabacín (eco.)
Tortilla de patata al horno con - ensalada de lechuga, tomate y espárragos
Pera (eco.) y pan integral (eco.)

30 Brócoli con bechamel
Plumas integrales (eco.) con salsa de tomate y soja texturizada (tomate, soja, cebolla, zanahoria)
Yogur y pan integral (eco.)