

# MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA aramark

MES: Junio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b> Lentejas estofadas con arroz integral (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Pera y pan (eco.)</p>	<p><b>2</b> Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con ensalada de lechuga, tomate y maíz Naranja (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p><b>3</b> Brócoli gratinado Potaje de garbanzos con espinacas (eco.) (zanahoria, patata, cebolla, arroz) Yogur y pan (eco.)</p>	<p><b>4</b> Espirales (eco) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Nectarina y pan integral (eco.)</p>	<p><b>5</b> Crema de patata y zanahoria (eco.) Salmón al horno con pisto (eco.) (calabacín, pimiento, zanahoria, tomate, patata) Manzana y pan (eco.)</p>
<p><b>8</b> Alubias (eco.) estofadas con chorizo (chorizo, zanahoria, pimiento, tomate, patata) - Revuelto de atún con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Plátano y pan (eco.)</p>	<p><b>9</b> Salteado de judías verdes con jamón Plumas integrales (eco.) con salsa de tomate y soja texturizada (tomate, soja, cebolla, zanahoria) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p><b>10</b> Crema de patata y calabacín (eco) Hamburguesa de pollo en salsa con ensalada de zanahoria rallada Pera y pan (eco.)</p>	<p><b>11</b> Arroz caldoso con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Manzana y pan integral (eco.)</p>	<p><b>12</b> Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Abadejo horneado al pimentón con salteado de verduras con tomate (calabaza, judía, calabacín) Melocotón natural y pan (eco.)</p>
<p><b>15</b> Macarrones integrales eco. con salsa de tomate y cebolla Tortilla francesa de atún con salteado de verduras Nectarina y pan (eco.)</p>	<p><b>16</b> Pisto con tomate Potaje de garbanzos con chorizo Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p><b>17</b> Caldereta de patata y caballa (patata, tomate, pimiento, cebolla, ajo) Pollo con ciruelas y pasas con - ensalada de lechuga y tomate Manzana y pan (eco.)</p>	<p><b>18</b> Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Pera y pan integral (eco.)</p>	<p><b>19</b> Arroz en amarillo con verduras rehogadas (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria) Merluza horneada con ajo y perejil con fritada de verduras (eco.) Melocotón natural y pan (eco.)</p>
<p><b>22</b> pan (eco.)</p>	<p><b>23</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p><b>24</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p><b>25</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p><b>26</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>
<p><b>29</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p><b>30</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b></p>			<p>“En cumplimiento del RD 315/2025 estos menús disponen de la información relativa al contenido sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es ”.</p>

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)