

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>"En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es" ;;;;</p>		<p><b>1</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>6</b> Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata) Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.) VE:1.881/450 GT:19 GS:0 HC:48 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>7</b> Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) con ensalada de tomate y maíz Natillas y pan integral (eco.) VE:2.358/564 GT:23 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p>	<p><b>8</b> Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Pincho de pollo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (eco.) VE:1.951/467 GT:15 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:12 SAL:0</p>	<p><b>9</b> Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) con queso rallado Nuggets de pollo con patatas chips Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:2.079/497 GT:23 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:13 SAL:0</p>	<p><b>10</b> Salteado de verduras asadas Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con patata parisina noisette horneada con aove Yogur y pan (eco.) VE:2.243/537 GT:22 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p><b>13</b> Espaguetis (eco.) con pisto con queso rallado Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.124/508 GT:21 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>	<p><b>14</b> Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Libritos de lomo con patatas chips Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:1.726/413 GT:18 GS:0 HC:45 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p><b>15</b> Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) con picatostes Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con zanahoria (eco.) salteada Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.098/502 GT:22 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p>	<p><b>16</b> Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo) Redondo de pavo en salsa Yogur y pan integral (eco.) VE:1.899/454 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</p>	<p><b>17</b> Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Merluza a la hortelana (patata, zanahoria, pimiento, tomate, judía verde) con zanahoria rallada Macedonia de frutas y pan (eco.) VE:2.290/548 GT:19 GS:0 HC:76 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>
<p><b>20</b> Arroz caldoso con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) Abadejo horneado a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.151/515 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>21</b> Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Alitas de pollo con patatas fritas Yogur y pan integral (eco.) VE:1.840/440 GT:19 GS:0 HC:49 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p><b>22</b> Sopa castellana Tortilla de patata al horno con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.067/494 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p><b>23</b> Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) con queso rallado Buñuelos de bacalao y croquetas con patatas chips Flan y pan integral (eco.) VE:2.046/489 GT:13 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p>	<p><b>24</b> Crema de patata y calabacín (eco) con picatostes Estofado de cerdo con patata y tomate con ensalada fresca de lechuga con tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.085/499 GT:19 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:22 SAL:0</p>
<p><b>27</b> Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) Libritos de lomo con ensalada fresca de lechuga con tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.198/526 GT:22 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>28</b> Sopa de ave con pasta integral (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) Puchero de garbanzos (eco.) con arroz, patata, cebolla, zanahoria, judía verde y calabaza Yogur y pan integral (eco.) VE:2.219/530 GT:15 GS:0 HC:79 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p><b>29</b> Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Abadejo con zanahoria y patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.) VE:2.386/571 GT:21 GS:0 HC:74 AZ:0 PROT:21 SAL:0</p>	<p><b>30</b> Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:2.019/483 GT:22 GS:0 HC:17 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	