

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;;

1

VACACIONES SEMANA SANTA

2

VACACIONES SEMANA SANTA

3

VACACIONES SEMANA SANTA

6 Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata)
Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:1.881/450 GT:19 GS:0 HC:48 AZ:0 PROT:19 SAL:0

7 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)
Abadejo horneado con cebolla en salsa verde (cebolla, guisantes) con ensalada de tomate y maíz
Natillas y pan integral (eco.)
VE:2.358/564 GT:23 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:22 SAL:0

8 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)
Pincho de pollo con patatas fritas
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:1.951/467 GT:15 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:12 SAL:0

9 Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) con queso rallado
Nuggets de pollo con patatas chips
Fruta de temporada y **pan integral (eco.)**
VE:2.079/497 GT:23 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:13 SAL:0

10 Salteado de verduras asadas
Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con patata parisina noisette horneada con aove
Yogur y **pan (eco.)**
VE:2.243/537 GT:22 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:18 SAL:0

13 Espaguetis (eco.) con pisto con queso rallado
Tortilla francesa con atún al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:2.124/508 GT:21 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:20 SAL:0

14 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)
Libritos de lomo con patatas chips
Fruta de temporada y **pan integral (eco.)**
VE:1.726/413 GT:18 GS:0 HC:45 AZ:0 PROT:17 SAL:0

15 Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante) con picatostes
Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con **zanahoria (eco.) salteada**
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:2.098/502 GT:22 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:21 SAL:0

16 Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo)
Redondo de pavo en salsa
Yogur y **pan integral (eco.)**
VE:1.899/454 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0

17 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate
Merluza a la hortelana (patata, zanahoria, pimiento, tomate, judía verde) con zanahoria rallada
Macedonia de frutas y **pan (eco.)**
VE:2.290/548 GT:19 GS:0 HC:76 AZ:0 PROT:17 SAL:0

20 Arroz caldoso con verduras (eco.) (brócoli, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria)
Abadejo horneado a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate) con ensalada de tomate
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:2.151/515 GT:18 GS:0 HC:67 AZ:0 PROT:19 SAL:0

21 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)
Alitas de pollo con patatas fritas
Yogur y **pan integral (eco.)**
VE:1.840/440 GT:19 GS:0 HC:49 AZ:0 PROT:18 SAL:0

22 Sopa castellana
Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:2.067/494 GT:20 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:17 SAL:0

23 Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) con queso rallado
Buñuelos de bacalao y croquetas con patatas chips
Flan y **pan integral (eco.)**
VE:2.046/489 GT:13 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:21 SAL:0

24 Crema de patata y calabacín (eco) con picatostes
Estofado de cerdo con patata y tomate con ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada y **pan (eco.)**
VE:2.085/499 GT:19 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:22 SAL:0

27

28

29

30