

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) con queso rallado Pincho de pollo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:2.172/520 GT:20 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:18 SAL:0</small>	3 Sopa castellana Tortilla de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Piña en su jugo y pan integral (eco.) <small>VE:1.899/454 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</small>	4 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate Abadejo con zanahoria y patata al horno Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.856/444 GT:16 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:19 SAL:0</small>	5 Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Croquetas y empanadillas con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Yogur y pan (eco.) <small>VE:2.035/487 GT:18 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:12 SAL:0</small>	6 Puré cremoso de coliflor (eco.) (patata, ajo) con picatostes Pollo asado provenzal (ajo, perejil) con patatas asadas (eco.) Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:2.098/502 GT:17 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:21 SAL:0</small>
9 Macarrones a la italiana (tomate y cebolla) con queso rallado Filete de merluza rebozada con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.885/451 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</small>	10 Garbanzos (eco.) estofados con chorizo (chorizo, zanahoria, cebolla, patata) Revuelto de patata y atún Yogur y pan integral (eco.) <small>VE:1.888/452 GT:17 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0</small>	11 Patatas guisadas en ajopollo (huevo, pan, perejil, ajo) Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.988/476 GT:17 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:14 SAL:0</small>	12 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones) Libritos de lomo con patatas chips Flan y pan (eco.) <small>VE:1.908/457 GT:16 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:18 SAL:0</small>	13 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes) Merluza guisada en salsa con patata, cebolla, espinada y guisante Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.957/468 GT:19 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:18 SAL:0</small>
16 Sopa campesina (cebolla, patata, zanahoria, calabaza, pollo) Pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.885/451 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:15 SAL:0</small>	17 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata) Pizza margarita Yogur y pan integral (eco.) <small>VE:1.888/452 GT:17 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0</small>	18 Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante) Abadejo horneado a la bilbaína (tomate, pimiento, ajo) Macedonia de frutas y pan (eco.) <small>VE:1.988/476 GT:17 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:15 SAL:0</small>	19 Espirales (eco) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) con queso rallado Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.908/457 GT:16 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:18 SAL:0</small>	20 Crema de patata, espinaca y brócoli (eco.) con picatostes Estofado de cerdo con patata y tomate Fruta de temporada y pan (eco.) <small>VE:1.957/468 GT:19 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:18 SAL:0</small>
23	24	25	26	27