

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con arroz (eco.) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)</p> <p>San Jacobo con patatas asadas</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:1.954/467 GT:20 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p>3</p> <p>Cazuela de patatas guisadas con caballa (tomate, pimiento, cebolla, ajo)</p> <p>Alitas de pollo con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogur y pan integral (eco.)</p> <p>VE:1.818/435 GT:19 GS:0 HC:46 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p>4</p> <p>Crema de hortalizas eco. (patata, calabacín, zanahoria, judía verde, guisante)</p> <p>Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate)</p> <p>Macedonia de frutas y pan (eco.)</p> <p>VE:1.986/475 GT:19 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:14 SAL:0</p>	<p>5</p> <p>Macarrones integrales eco. con salsa de tomate y cebolla con queso rallado</p> <p>Revuelto de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:1.938/464 GT:16 GS:0 HC:59 AZ:0 PROT:20 SAL:0</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras (eco.) (judía verde, pimiento, tomate, guisante)</p> <p>Salmón al horno con patatas chips</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.221/531 GT:19 GS:0 HC:70 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>
<p>9</p> <p>Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)</p> <p>Hamburguesa al horno con cebolla</p> <p>Yogur y pan (eco.)</p> <p>VE:1.927/461 GT:15 GS:0 HC:64 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p>10</p> <p>Sopa castellana</p> <p>Redondo de pavo con patatas chips</p> <p>Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p> <p>VE:2.330/557 GT:22 GS:0 HC:71 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p>11</p> <p>Patatas con chocos</p> <p>Estofado de cerdo con patata y tomate</p> <p>Piña en su jugo y pan (eco.)</p> <p>VE:1.922/460 GT:14 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>12</p> <p>Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)</p> <p>Pollo asado al ajillo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.376/568 GT:25 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p>13</p> <p>Espirales a la italiana (tomate y cebolla) con queso rallado</p> <p>Merluza guisada en salsa con patata, cebolla, espinada y guisante</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:1.886/451 GT:18 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>
<p>16</p> <p>Lentejas (eco.) a la riojana (zanahoria, pimiento, tomate, patata)</p> <p>Flamenquines con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.074/496 GT:19 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:11 SAL:0</p>	<p>17</p> <p>Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) con queso rallado</p> <p>Lomo al horno con patatas chips</p> <p>Fruta de temporada y pan integral (eco.)</p> <p>VE:1.944/465 GT:18 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:19 SAL:0</p>	<p>18</p> <p>Cazuela de fideos con verduras (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Croquetas y empanadillas con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta de temporada y pan (eco.)</p> <p>VE:2.190/524 GT:20 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:17 SAL:0</p>	<p>19</p> <p>Arroz cocido (eco) con salsa de tomate</p> <p>Revuelto de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Yogur y pan (eco.)</p> <p>VE:1.990/476 GT:16 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>	<p>20</p> <p>Crema de patata con verduras (eco.) (zanahoria, calabacín, brócoli) con picatostes</p> <p>Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias)</p> <p>Natillas y pan (eco.)</p> <p>VE:2.035/487 GT:17 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:18 SAL:0</p>
<p>23</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>				<p>“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>”</p>