

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alérgenos en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es”

1 Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria) con queso rallado
Lomo adobado con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta de temporada y pan integral (eco.)
VE:1.989/476 GT:15 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:18 SAL:0

2 Sopa castellana
Abadejo guisado en salsa verde con patata, cebolla, espinaca y guisante
Yogur y pan (eco.)
VE:1.932/462 GT:18 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0

3 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate
Pizza margarita
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:2.310/553 GT:23 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:17 SAL:0

4 Pajaritas con orégano al ajillo
Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias)
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:2.080/498 GT:21 GS:0 HC:59 AZ:0 PROT:17 SAL:0

7 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)
Croquetas y empanadillas con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan (eco.)
VE:1.935/463 GT:15 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:13 SAL:0

8 Espirales (eco.) con tomate y cebolla con queso rallado
Alitas de pollo con patatas fritas
Fruta de temporada y pan integral (eco.)
VE:2.002/479 GT:15 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:20 SAL:0

9 Puchero de garbanzos con arroz, patata, judía verde, cebolla, zanahoria y calabaza
Merluza al horno en salsa de ciruelas
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:1.889/452 GT:19 GS:0 HC:51 AZ:0 PROT:19 SAL:0

10 Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla) con queso rallado
Pincho de pollo con patatas fritas
Natillas y pan (eco.)
VE:1.965/470 GT:20 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:16 SAL:0

11 Risotto de setas
Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate) con patatas chips
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:1.975/473 GT:18 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:21 SAL:0

14

SEMANA SANTA

15

SEMANA SANTA

16

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

SEMANA SANTA

21

Patatas en amarillo con atún (patata, atún, pimiento, cebolla, tomate)
Pollo al horno con patatas asadas
Yogur y pan (eco.)
VE:2.119/507 GT:24 GS:0 HC:53 AZ:0 PROT:19 SAL:0

22

Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)
Revuelto de atún
Fruta de temporada y pan integral (eco.)
VE:2.194/525 GT:23 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:16 SAL:0

23

Arroz con verduras (eco) (judía verde, pimiento, tomate, guisante)
Redondo de pavo con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:1.840/440 GT:16 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:20 SAL:0

24

Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)
- Salmón al horno
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:2.096/501 GT:19 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:14 SAL:0

25

Crema de patata y calabacín (eco) con picatostes
Estofado de cerdo con patata y tomate
Fruta de temporada y pan (eco.)
VE:2.037/487 GT:18 GS:0 HC:62 AZ:0 PROT:18 SAL:0

28

29

30